

Số: **256** /KH-SYT

Hà Giang, ngày **22** tháng 10 năm 2019

KẾ HOẠCH

Phối hợp tổ chức tập huấn Giảng viên về quản lý điều trị bệnh Tăng huyết áp, Đái tháo đường theo nguyên lý Y học gia đình

Căn cứ Quyết định số 2559/QĐ-BYT ngày 20/4/2018 của Bộ Y tế về tăng cường thực hiện quản lý, điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường theo nguyên lý y học gia đình tại các Trạm Y tế giai đoạn 2018 - 2020

Căn cứ công văn số 1604/VSDTTU-BKLN ngày 08/10/2019 của Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương về triển khai hoạt động quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường;

Sở Y tế xây dựng kế hoạch phối hợp tổ chức tập huấn Giảng viên về quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường theo nguyên lý Y học gia đình, cụ thể như sau:

1. Mục đích: Đào tạo nhóm Giảng viên về quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường theo nguyên lý Y học gia đình.

2. Nội dung

- Tổng quan về tăng huyết áp, đái tháo đường;
- Hướng dẫn thực hành, đánh giá nguy cơ tim mạch tổng thể;
- Hướng dẫn quản lý điều trị Tăng huyết áp, đái tháo đường tại Trạm y tế theo nguyên lý y học gia đình;
- Hướng dẫn thực hành làm bệnh án điều trị ngoại trú bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường;
- Thực hành khám bệnh, kê đơn tăng huyết áp, đái tháo đường và thảo luận ca lâm sàng phổ biến tại Trạm y tế;
- Truyền thông, tư vấn về Tăng huyết áp, đái tháo đường;
- Hướng dẫn đánh giá, quản lý số liệu và thống kê báo cáo bệnh nhân tăng huyết áp, đái tháo đường.

(Có chương trình chi tiết kèm theo)

3. Thời gian, địa điểm, thành phần

3.1. Thời gian: 02 ngày, ngày 30 đến 31/10/2019, từ 7h30' ngày 30/10/2019.

3.2. Địa điểm: Tại Hội trường tầng 3 trụ sở chính Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (Cơ sở 1), tổ 10, phường Minh Khai, TP Hà Giang.

3.3. Thành phần

3.3.1. Học viên

- | | |
|---------------------------------|----------|
| - Phòng Nghiệp vụ Y - Sở Y tế | 01 người |
| - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật: | 9 người |

- Bệnh viện đa khoa tỉnh: 03 bác sỹ
- Bệnh viện Y Dược cổ truyền: 02 bác sỹ
- Bệnh viện Lao & bệnh phổi: 01 bác sỹ
- Bệnh viện Phục hồi chức năng: 01 bác sỹ
- Bệnh viện đa khoa các huyện: Mỗi bệnh viện 01 bác sỹ
- Bệnh viện đa khoa Nà Chì 01 bác sỹ
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố: Mỗi đơn vị 01 bác sỹ.

3.3.2. Giảng viên: Nhóm giảng viên từ Viện vệ sinh dịch tễ Trung ương; Bệnh viện Lão khoa Trung ương.

4. Kinh phí

- Ban tổ chức chi trả kinh phí hội trường, ma kết, nước uống, tài liệu và kinh phí cho Giảng viên tham gia giảng dạy lớp tập huấn
- Kinh phí đi lại, ăn nghỉ của học viên tham gia tập huấn do đơn vị tự chi trả theo chế độ hiện hành.

5. Tổ chức thực hiện

5.1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

- Giao cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật làm đầu mối, phối hợp với Viện Vệ sinh dịch tễ trung ương để tổ chức lớp tập huấn, tổng hợp danh sách và quản lý lớp tập huấn.
- Tổng hợp báo cáo kết quả lớp tập huấn về Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương và Sở Y tế.

5.4. Các đơn vị Y tế trực thuộc

Yêu cầu các Bệnh viện tuyến tỉnh, Bệnh viện đa khoa các huyện, Trung tâm Y tế các huyện, thành phố gửi danh sách cán bộ tham gia tập huấn về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật theo địa chỉ Email: thanhhuongbendoi@gmail.com. Các đơn vị có trách nhiệm thông báo Kế hoạch này đến cán bộ được cử đi tập huấn để tham dự đúng thời gian quy định.

Trên đây là Kế hoạch phối hợp tổ chức tập huấn Giảng viên về quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường theo nguyên lý Y học gia đình của Sở Y tế.

(Kế hoạch này thay cho giấy mời). 

Nơi nhận:

- Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương;
- Ban Giám đốc Sở;
- Trung tâm KSBT;
- Bệnh viện đa khoa tỉnh;
- Bệnh viện: PHCN, YDCT, Lao & bệnh phổi;
- Bệnh viện đa khoa Nà Chì;
- Các bệnh viện tuyến huyện;
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố;
- Lưu: VT, NVY

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**


Nguyễn Văn Giao

CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN

(Kèm theo Kế hoạch số: 256/KH-SYT ngày 22/10/2019 của Sở Y tế)

Thời gian	Nội dung	Phụ trách
Ngày thứ nhất		
07:30 – 08:00	Đón tiếp đại biểu	Ban tổ chức
08:00 – 08:15	Đánh giá trước khóa học	Ban tổ chức
08:15 – 08:30	Khai mạc lớp tập huấn	Sở Y tế/CDC tỉnh
08:30 – 09:30	Tổng quan về Tăng huyết áp (THA)	Cục YTDP
09:30 – 09:50	Nghỉ giải lao	
09:50 – 10:50	Tổng quan về Đái tháo đường (ĐTĐ)	Bệnh viện Lão khoa Trung ương
10:50 – 11:30	Hướng dẫn và thực hành đánh giá nguy cơ tim mạch tổng thể	Bệnh viện Lão khoa Trung ương
11:30 – 13:00	Nghỉ trưa	
13:00 – 14:30	Hướng dẫn và thực hành làm bệnh án điều trị ngoại trú điều trị THA và ĐTĐ	Bệnh viện Lão khoa Trung ương
14:30 – 15:30	Hướng dẫn, thực hành quản lý lồng ghép tăng huyết áp và đái tháo đường tại Trạm Y tế	Viện VSDTTU
15:30 – 15:50	Nghỉ giải lao	
15:50 – 17:00	Thực hành khám bệnh, kê đơn THA và ĐTĐ, thảo luận các ca lâm sàng	Bệnh viện Lão khoa Trung ương
Ngày thứ hai		
07:30 – 08:00	Hướng dẫn và thực hành xét nghiệm đường máu mao mạch	Bệnh viện Lão khoa Trung ương
08:00 – 08:45	Dinh dưỡng và hoạt động thể lực trong quản lý điều trị THA và ĐTĐ	Bệnh viện Lão khoa Trung ương
08:45 – 09:10	Truyền thông về tăng huyết áp và đái tháo đường tại cộng đồng	Viện VSDTTU
09:10 – 09:20	Nghỉ giải lao	
09:20 – 10:20	Một số nguyên lý cơ bản y học gia đình về quản lý điều trị THA/ĐTĐ	Viện VSDTTU
10:20 – 11:30	Thực hành giáo dục bệnh nhân về tuân thủ điều trị, giảm ăn muối, dinh dưỡng hợp lý, hoạt động thể lực	Bệnh viện Lão khoa Trung ương
11:30 – 13:00	Nghỉ trưa	
13:00 – 14:30	Hướng dẫn và thực hành thống kê – báo cáo	Viện VSDTTU
14:30 – 14:50	Nghỉ giải lao	
14:50 – 15:20	Đánh giá sau khóa học	Ban tổ chức
15:20 – 16:20	Hướng dẫn xây dựng kế hoạch triển khai hoạt động quản lý THA và ĐTĐ tại địa phương	Viện VSDTTU

Thời gian	Nội dung	Phụ trách
	Thảo luận khó khăn, trở ngại	
16:20 – 16:45	Báo cáo kết quả lớp tập huấn	Viện VSDTTU
16:45 – 17:00	Bế mạc	Sở Y tế/CDC tỉnh

